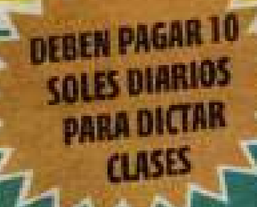
Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director: Ramírez P. » MIÉRCOLES 15 de ENERO de 2025 » Año LX » Nº 20,041

www.extra.com.pe







Pág. 2

EXTORSIONAN A LOS PROFES



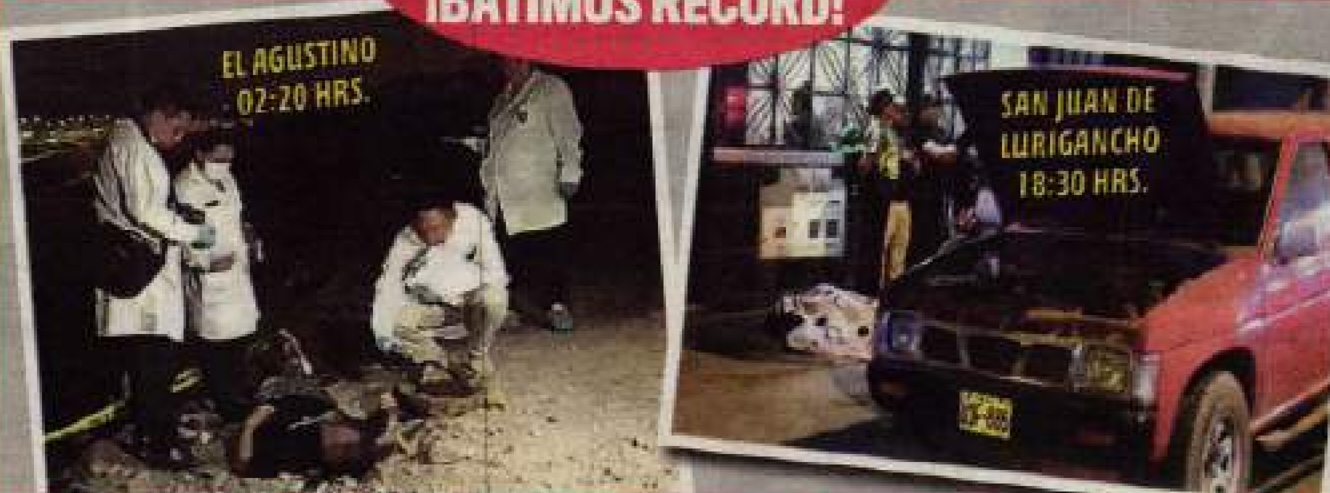
MEMES Y BULLYING CONTRA ELLA NO CESAN.

ALICIA EXPLOTA

Pág. 8

¡BATIMOS RÉCORD!





MUERTOS COMO CANCHA

LIMA AMANECIÓ REGADA DE SANGRE, DOLOR Y BALAS

Páginas: 3, 4, 5 y 6



CALLAO 22:00 HRS.

EN EL AGUSTINO AJUSTICIARON A DOS HOMBRES, DISPARÁNDOLES EN LA CABEZA.

UN HOMBRE ACABÓ CON LA VIDA DE PAREJA Y SU PROPIO PADRE EN LÍO POR TERRENO.

ADEMÁS, HUBO CRÍMENES EN EL CALLAO, SAN JUAN DE LURIGANCHO Y CARABAYLLO.



PUESTA EN ESCENA DE OBRA "MARÍA MARICÓN" DESATA CRÍTICAS

PUCP INSULTA A LA IGLESIA CON OBRA TEATRAL

La Universidad Católica se encuentra en el centro de la controversia tras anunciar la puesta en escena de la obra teatral 'María Maricón' como parte del 24° Festival Saliendo de la Caja.

La pieza, dirigida por Gabriel Cárdenas y producida por Kathia Espinoza, ofende la figura de la Virgen María, lo que desató indignación en sectores religiosos y políticos del país.

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, expresó su rechazo categórico en la red social X: "Esto es un insulto a la Iglesia Católica y a los millones de católicos en el Perú y el mundo. ¿Qué de católica tiene esa universidad? Deberían quitarle el nombre. El colmo", escribió.

DE SJM

Venden cola a 30 soles en el Reniec



Entre 30 y 40 soles cobran sujetos que venden sitios en las filas para hacer trámites en el Reniec de San Juan de Miraflores.

La denuncia señala que un grupo de personas se posesiona a la fuerza de un espacio en la cola, tras lo cual la vende al mejor postor.

"Esta agencia es un desorden, hay gente que madruga, ancianos, padres de familia que vienen con sus niños, pero una mafia vende sus filas a 30 o 40 soles, todos los días", dijo una denunciante.

Los obligan a pagar diez soles diarios para que ingresen a sus aulas a dictar clases.

MAFIA EXTORSIONA A LOS PROFESORES



Integrantes de sanguinarias mafias dedicadas a la extorsión interceptan a profesores cuando se dirigen a dictar clases y los obligan a pagar cupos diarios que alcanzan hasta los diez soles.

Aquel que se niega es hostilizado, amenazado de muerte y agredido, sin que las autoridades hagan mucho al respecto.

Se trata de un problema y un drama que enfrentan diariamente los docentes en las zonas rurales de la región La Libertad.

El secretario del Sutep, Lucio Castro, denunció que maestros que se desplazaban hacia sus centros educativos en zonas de difícil acceso, como Ascope, han sido los afectados.

"Las bandas criminales extorsionan al docente, exigiéndole pagar 5, 7 o 10 soles para poder llegar a su colegio. De lo contrario, el tema de criminalidad los va a afectar", manifestó el dirigente, señalando que son 120 docentes los perjudicados.

Ante esta problemática, los afectados enfrentan un dilema: pagar a las mafias o dejar de acudir a sus colegios, donde los esperan decenas de niños.

"Le están cobrando cupo al maestro; de lo contrario, su vida misma está en riesgo. Muchos pagan por no enfrentarse a este problema, y otros están dominados por el temor", explicó.

Castro pidió la intervención de las autoridades, instando al Ministerio del Interior (Mininter) y al Ministerio de Educación (Minedu) a garantizar la protección de los docentes.

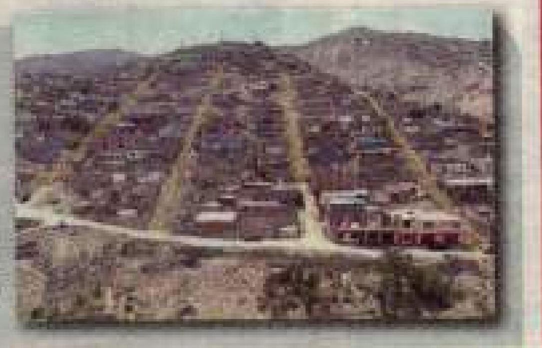
Quienes se niegan son hostilizados y violentados. Todos temen lo peor.



LLAMADAS. En el 2024, la Línea 113 del Minsa atendió a nivel nacional 11,027 llamadas relacionadas a la depresión. El 67 % de estas fueron realizadas por mujeres, mientras que el 33 % por varones, en un margen de edad entre los 12 y 59 años. Los especialistas de la Línea 113 refieren que la depresión requiere de una intervención psicoterapéutica; con el tratamiento y acompañamiento adecuado.

MILES DE FAMILIAS SON BENEFICIADAS

ENTREGAN ESCALERAS EN HUERTOS DE MANCHAY



Miles de familias de Los Huertos de Manchay se han beneficiado con la inauguración de 11 escaleras que los ayudarán a llegar a sus hogares sin inconvenientes.

De vivir entre piedras y tierra que ponían en riesgo sus vidas, las madres de familia pueden ahoda subir y bajar cargando a sus hijos sin sufrir caídas. Más de 10 000 vecinos de esta zona de Pachacámac son beneficiados con esta obra, cuyo monto de ejecución es de S/1984 859.

Las escaleras se ubican en los pasajes del sector 8 del asentamiento humano Los Huertos de Manchay.

CONGRESISTA PRESENTA PROYECTO

RETIRO DE CTS HASTA DICIEMBRE DEL 2025

Un nuevo proyecto de ley para autorizar el retiro del 100 % de la CTS hasta el 31 de diciembre de 2025 presentó el congresista Edgard Reymundo.

El proyecto de ley N.° 9896/2021-CR indica que la autorización de retiro de la CTS sería por única vez para los trabajadores. Reymundo fundamenta su propuesta en la recesión económica del año pasado, que origina que muchas familias se adeuden o acudan a préstamos ilegales, poniendo en riesgo sus vidas; y el incremento de la criminalidad, que ha originado que pequeños empresarios o negocios familiares cierren.



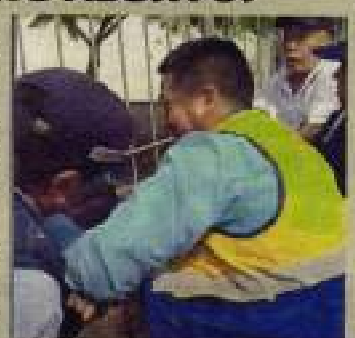
GOLPEARON A JOVEN EN EL AGUSTINO

SEPARAN A INSPECTORES ATU ABUSIVOS

Los fiscalizadores e inspectores de la ATU captados en video golpeando a puñetazos a un limpiador de autos en El Agustino, fueron separados de sus cargos.

Los vecinos captaron el altercado que ocurrió en plena vía pública. En el video se observa a los hombres con sus uniformes, propinando puñetes al infortunado, lo que ha generado indignación en los ciudadanos.

El hecho se habría originado luego que un inspector de tránsito interviniera un mototaxi por una mala maniobra. El alcalde de El Agustino, Richard Soria, aseguró que han separado a los trabajadores involucrados en este hecho.



EXIGEN VIGILANCIA EN "TIERRA DE NADIE"

- **Tras la ejecución de dos hombres, a quienes dispararon con precisión en la cabeza y el cuerpo.**
- **Víctimas fueron llevadas por criminales a zona oscura y desierta por las noches.**

El crimen no descansa en El Agustino. Dos cadáveres con impactos de bala en la cabeza y el cuerpo fueron encontrados en la ribera del río Rímac, en el sector Los Pinos, una zona descampada que de día parece tranquila, pero en la noche se convierte en tierra de nadie.

Según las primeras investigaciones, Luis Maza Guerrero (31) y Michel Anthony Quinde Carmona (33) habrían sido llevados al lugar por su verdugo para ser ejecutados sin piedad.

Los cuerpos estaban separados por 150 metros, lo que hace pensar a los agentes que hubo dos escenas del crimen. "Los asesinaron con una precisión aterradora, esto no es obra de improvisados", dijo un efectivo mientras realizaban las diligencias en el lugar.

A las 4:00 a. m., los peritos de Criminalística de la PNP llegaron a la zona para levantar los cadáveres y recolectar pruebas.

Debido a la oscuridad en la ribera del río hablador, los peritos prendieron las linternas de sus celulares para examinar los cuerpos y recoger casquillos de bala.



TIERRA DE NADIE

Los vecinos, entre el asombro y el terror, miraban cómo se llevaban los cuerpos. "Aquí no se puede vivir tranquilo, ¡esto es un infierno!", exclamó una vecina, quien prefirió no dar su nombre por miedo a represalias.

Los Pinos es una zona de alto riesgo. De día, los niños juegan inocentemente en sus alrededores, pero al caer la noche, el lugar se transforma en un foco de delincuencia.



La falta de iluminación y la ausencia de vigilancia policial han convertido este descampado en el escenario perfecto para el crimen.

"¡Ya estamos cansados de vivir así! Los rateros y malandros hacen lo que quieren y nadie hace nada. ¡Queremos seguridad ya!", reclamó otro residente, que, como muchos, vive con el temor de ser la próxima víctima.

Los vecinos aseguran que no es la primera vez que se escuchan disparos en la zona. Sin embargo, el hallazgo de estos dos cadáveres ha encendido todas las alarmas.

"Esto ya es demasiado. Necesitamos que la Policía patrulle las calles y que iluminen el lugar. De noche, no se ve nada, y los criminales se aprovechan", añadió otro poblador.

Por ahora, las autoridades no descartan que este doble asesinato sea un ajuste de cuentas, aunque las investigaciones siguen en marcha.

Los cuerpos fueron llevados a la Morgue Central de Lima, donde se espera que los análisis forenses arrojen más detalles sobre las circunstancias de estas muertes.

OFICIALIZÓ OBSERVACIÓN DE LA AUTÓGRAFA

Argumentando que la normativa presenta deficiencias estructurales y pone en riesgo el derecho a la libertad, el Gobierno oficializó la observación de la autógrafa de ley que buscaba restablecer la detención preliminar en casos de no flagrancia.

"Las modificaciones propuestas no garantizan una aplicación efectiva ni aseguran el respeto al debido proceso, señala el documento". El Ejecutivo destacó que la detención preliminar debe cumplir un propósito específico, independiente de la prisión preventiva.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS

NO ACUDIRÁ





Por haber sido emitida "fuera del plazo" perentorio, la presidenta Dina Boluarte no se presentará este miércoles para responder en el marco de la investigación preliminar por el caso Cofre. "No podemos convalidar una citación con un plazo vencido", afirmó Portugal.

CAMBIO TOTAL

La mandataria Dina Boluarte debe cambiar todo su gabinete, ya que se encuentra desacreditado y compuesto por funcionarios desgastados en el ejercicio de sus carteras, dijo el exministro de Salud, Jorge Salinas. "El premier no ha dado la talla, y el gabinete debe ser renovado en su totalidad", declaró.



CANDIDATO



El coronel en retiro de la PNP, Harvey Colchado, estaría manteniendo conversaciones con grupos políticos para postularse como candidato en las elecciones generales de 2026.

"Es una muestra de cómo el señor usó los recursos del Estado para posicionarse políticamente", declaró el congresista Américo Gonza.

RENUNCIÓ

Susel Paredes anunció que renunció al partido político Primero la Gente. La congresista no brindó detalles sobre los motivos de su dimisión; sin embargo, aseguró en su comunicado que continuará "trabajando por un Perú justo". "Hago política desde los 18 años, siempre guiada por mis principios, que son innegociables", manifestó.



QUIERE LIMA



El alcalde de Santiago de Surco, Carlos Bruce, no descartó la posibilidad de postularse en 2026 al sillón municipal de Lima Metropolitana, donde consideró que podría realizar un buen trabajo. El cuatro veces exministro sostuvo que su experiencia como alcalde distrital le permitió descubrir el trabajo municipal, al que calificó como "apasionante".

SIN VIOLENCIA

La ministra de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Ángela Hernández, dejó en claro el enfoque del gobierno respecto a la violencia contra las mujeres y la calidad de los servicios ofrecidos por el Estado. La titular del MIMP señaló que no se tolerará ninguna forma de violencia por parte de ninguna persona.



ADEMÁS DEBE PAGAR 4 MIL DE REPARACIÓN

JUEZ ORDENA 15 AÑOS DE PRISIÓN PARA "EL JOROBADO"

El Poder Judicial ordenó 15 años de prisión contra Adam Smith Lucano Cotrina (40), apodado 'El Jorobado', por el delito de tenencia ilegal de armas de fuego y municiones.

Durante el juicio oral, el fiscal provincial José Antonio Ticona Málaga sustentó que, el 31 de enero de 2024, la policía fue alertada de que 'El Jorobado' se desplazaba por la av. Carlos Izaguirre a bordo de un vehículo de alta gama, portando un arma de fuego sin contar con autorización legal, por lo que personal de la PNP se constituyó en el lugar.



En esas circunstancias, los agentes observaron un auto entrar a una cochera y, luego, descendió un hombre, quien fue intervenido tras caminar de manera sospechosa.

Durante el registro personal, se le encontró un canguro que contenía cinco cartuchos.

Posteriormente, se realizó el registro vehicular, donde se le halló un revólver desabastecido y 11 municiones debajo del asiento del piloto.

El titular del despacho fiscal sustentó como principales medios de prueba las actas de intervención policial, de registro personal y vehicular; las declaraciones testimoniales de los efectivos policiales intervinientes, peritos balísticos y de ingeniería forense; el resultado de las pericias de residuos de disparo por arma de fuego y de balística forense; así como el informe de Sucamec, entre otros.

El Ministerio Público logró que el procesado fuera condenado a 400 días multa, equivalente a S/ 33 332, y al pago de S/ 4000 de reparación civil. Además, que fuera inhabilitado (incapacidad definitiva) para obtener licencia para tener o portar armas de fuego.

Extra

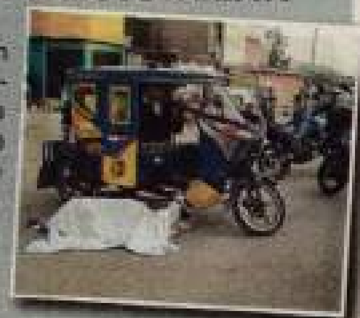
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos: 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves

EN CARABAYLLO

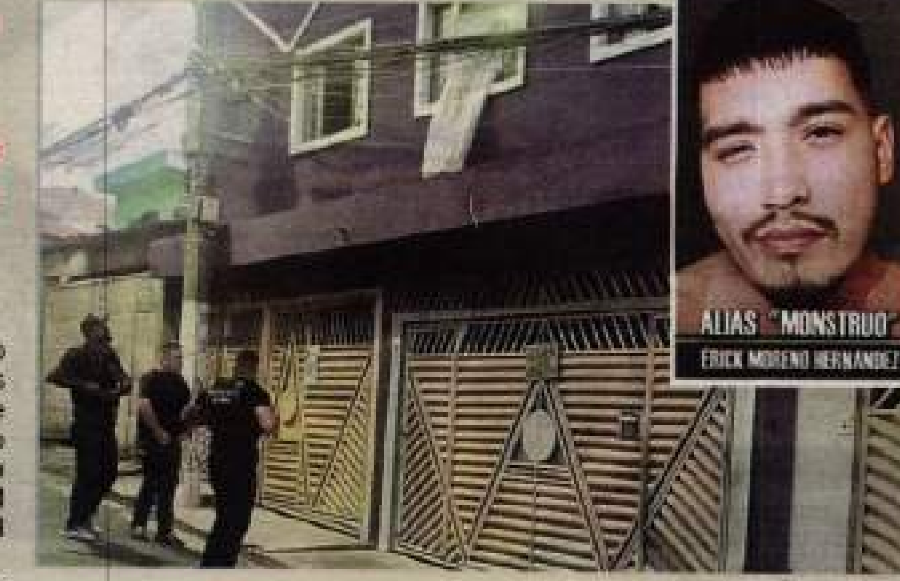
GRABÓ CRIMEN A MOTOTAXISTA



De tres balazos en la cabeza, un mototaxista fue asesinado dentro de su vehículo por un falso pasajero en el paradero de La Cumbre, en el distrito de Carabayllo. El sicario grabó el ataque con su celular y difundió las imágenes en las redes sociales. Rodolfo Zavala Soto, de 60 años, se convirtió en el tercer conductor asesinado de la Asociación de Mototaxis El Progreso. La víctima se habría negado a pagar 2 soles de cupo a la organización criminal 'Los Injertos del Cono Norte'. Por otro lado, el colectivero Henry Carhuachín Gavino no resistió la gravedad de sus heridas y falleció en el hospital de Collique. Un sicario le disparó y también grabó el ataque con su celular mientras llevaba pasajeros.

'MONSTRUO' VIVE COMO REY EN BRASIL

Policía anda tras los pasos del cabecilla de 'Los Injertos del Cono Norte'.



Erick Luis Moreno Hernández, alias 'El Monstruo', vive como un verdadero capo en Brasil, mientras su banda, 'Los Injertos del Cono Norte', desata el caos en Lima Norte.

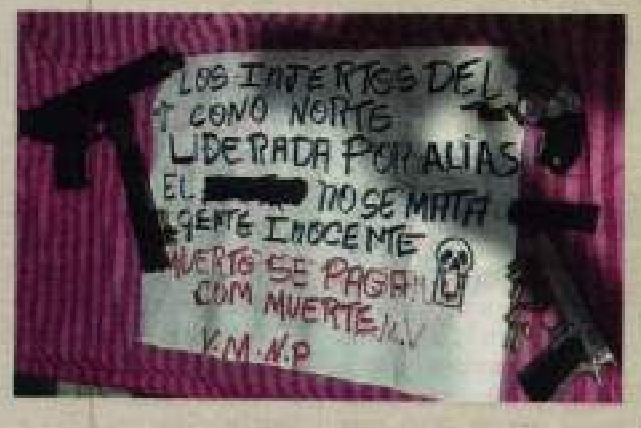
Con una red que se extiende más allá de las fronteras peruanas, este criminal ha encontrado en tierras cariocas el escenario perfecto para ocultar sus fechorías y disfrutar de una vida de excesos.

Lejos de las calles violentas que su organización controla, 'El Monstruo' se mueve entre mansiones de lujo, autos deportivos y fiestas privadas.

Sin embargo, su red criminal no descansa. Desde su escondite, 'El Monstruo' dirige operaciones que incluyen secuestros, tráfico de drogas y asesinatos, extendiendo sus tentáculos por todo Brasil.

Uno de los casos más impactantes fue el reciente secuestro de una joven peruana de 22 años, quien vivió 18 horas de terror hasta ser rescatada por la Policía Civil.

La víctima había denunciado el asesinato de su esposo en diciembre y logró enviar su ubicación a un familiar en Lima antes de que le quitaran el celular.



En un inmueble de Sao Paulo, la policía detuvo a Hansell Díaz y Misuky Guevara por retener a la agraviada y poseer tres armas de fuego, además de un manuscrito de 'Los Injertos'.

Mientras tanto, las autoridades brasileñas y peruanas trabajan juntas para desmantelar completamente su organización, poniendo fin a un reinado que mezcla lujo, sangre y crimen.

EN UNA FIESTA VERNACULAR

APUÑALAN A JOVEN DE 29

En Puente Piedra, un joven de 29 años fue apuñalado en el abdomen mientras bailaba en una fiesta vernacular. Yeltsin Velásquez fue atacado por dos sujetos durante una pelea en el evento. El corte fue tan profundo que expuso algunos de sus órganos y le causó una gran pérdida de sangre. Aunque la Policía detuvo a uno de los atacantes, identificado como Rubén Sánchez Alarcón, este salió libre a las pocas horas debido a la falta de pruebas.



CON CARTUCHOS DE DINAMITA

CAE PAREJA POR EXTORSIONAR A COMERCIANTES DE AÑO NUEVO

AAgentes de la División de Alta Complejidad (Diviac) capturaron a Jhonatan Junior Bermúdez Ponce (31), alias "Culón", y Mireya Jazmín Rengifo Paulino (25), acusados de extorsionar con dinamita a los comerciantes del mercado Año Nuevo, en Comas.

Ambos fueron intervenidos en un inmueble ubicado en el Jr. Leopoldo Meza, en el sector Año Nuevo de Comas, en el marco de una investigación por extorsión que afectaba a los vendedores.

Durante el registro domiciliario, los efectivos policiales encontraron una granada y dos cartuchos y medio de dinamita con sus respectivas mechas de seguridad. También fueron halladas varias hojas con contenido extorsivo, en las que se detallaban las amenazas a las víctimas para exigir un pago diario que oscilaba entre 3 y 10 soles.

El operativo permitió confirmar que Bermúdez Ponce estaría vinculado a la banda criminal "Los Injertos del Norte", una organización delictiva conocida por operar en la zona. Ante el hallazgo de los explosivos, se procedió a comunicar a la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX).

MATANZA POR UN TERRENO DE 60 MTS

Un enfrentamiento por un terreno de 60 metros cuadrados en Chorrillos causó la muerte de tres personas, entre ellas una pareja de esposos y el propio padre del 'gatillero', quien, tras desatar el hecho de sangre, escapó del lugar.

El terrible incidente se registró en el asentamiento humano Oasis de Costa Mar, en el sector Hijos de Miyashiro, la madrugada de ayer.

Hasta allí llegaron los esposos Luz Angélica García Montoya y Jesús Alzamora Lira, después de haber sido desalojados hace cinco días por los supuestos nuevos propietarios.

Fue por ello que, al no encontrar una solución, la familia Alzamora acudió a reclamar a los actuales posesionarios, iniciándose una discusión en la que Anthony del Águila Olórtegui, uno de los posesionarios del terreno, sacó una pistola y abrió fuego.

Durante el ataque, Luz García, madre de tres hijos, recibió tres disparos en el pecho y falleció mientras era trasladada a la posta de San Genaro. Su pareja, Jesús Alzamora, padre de sus hijos, también murió en el acto tras recibir un disparo en la cabeza.

Otro de los fallecidos es el padre de Anthony, Jorge del Águila Yahuarcani, quien también fue impactado por una bala y falleció en el lugar.

Además, resultó herido el vecino identificado como Jorge Alberto Sánchez Sánchez (39), a quien el proyectil impactó en el brazo izquierdo, siendo evacuado al hospital Casimiro Ulloa.

Mientras tanto, Anthony del Águila, autor de los disparos, escapó del lugar con rumbo desconocido y ahora se encuentra no habido.







Entre las víctimas mortales se encuentra una pareja de esposos y el padre del gatillero, que escapó del lugar.

Esposos fueron a reclamar y posesionario los atacó a balazos.

En balacera, padre del pistolero acabó sin vida.

VENDEN LOTES

Según los residentes, el incidente se generó porque la actual dirigencia vendió el terreno ya ocupado.

La hermana de Luz reveló que el terreno le fue entregado hace tres años, pero hace cinco días desconocidos la desalojaron, desmantelaron el módulo donde vivía con sus tres hijos y realizaron la denuncia en la comisaría. Estos individuos afirmaron haber adquirido el lote por S/ 30.000 a la dirigencia del lugar.





VILLA EL SALVADOR

HOMBRES FUERON PEPEADOS

Dos hombres fueron abandonados inconscientes, sin sus documentos de identidad ni sus pertenencias. Fueron encontrados a un costado de la institución educativa 'Perú - España', ubicada en Villa El Salvador. Según algunos testigos, los hombres habrían sido arrojados desde un auto negro que escapó del lugar. "Estaban bajando unos bultos y nos dimos cuenta de que eran dos personas. Estaban mareados, habían sido pepeados. No tenían documentos ni medios de comunicación", contó un residente. El vecino también informó que, tras varios minutos, los varones lograron despertarse y ponerse de pie. Incluso, uno de ellos dijo llamarse Nicodemo Quispe.



CUANDO INTENTABA CRUZAR LA PISTA

ANCIANA MUERE ATROPELLADA POR SERENAZGO

Trágica muerte encontró una mujer de 75 años que intentó cruzar la vía cuando una patrulla de serenazgo de la Municipalidad de Comas la atropelló. Los familiares exigen justicia.

El incidente ocurrió antes del mediodía, cuando María Arias Rueda (75) fue embestida por la unidad de placa UI-704, en el kilómetro 11.3 de la avenida Túpac Amaru.

El conductor de la patrulla quedó detenido en la comisaría de La Pascana para las investigaciones del caso.

Según imágenes de seguridad, el vehículo circulaba con luz verde a su favor, mientras que la mujer cruzó con el semáforo en rojo.

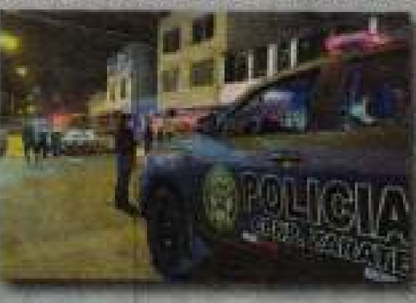
"Queremos que se haga justicia con mi tía. ¿Cómo es posible que pase esto? No tiene sentido", expresaron sus familiares.





EN SAN JUAN DE LURIGANCHO Y CALLAO

SICARIOS ASESINAN A EMPRESARIO POLLERO Y TAXISTA



En el distrito de San Juan de Lurigancho, el empresario pollero Alberto Quispe, de 60 años, fue asesinado mientras reparaba su camioneta roja frente a su vivienda, ubicada en la cuadra 19 de la avenida Gran Chimú.

Según testigos, Quispe realizaba las reparaciones en compañía de un amigo cuando dos sujetos a bordo de una motocicleta aparecieron y lo atacaron sin mediar palabra.

Horas después, otro hecho de sangre sacudió el asentamiento humano Virgen del Carmen, en el Callao. Walter Arturo Rodríguez Valega, un taxista de 50 años, fue asesinado a tiros en lo que aparenta ser un crimen por encargo. Fuentes policiales informaron que Rodríguez recibió una llamada telefónica que lo citó en el cruce de las avenidas Alfredo Palacios y Colonia. Al estacionar el automóvil rojo, de placa C7J-007, fue sorprendido por su agresor, quien le disparó a quemarropa. Peritos de criminalística llegaron al lugar del crimen y recolectaron diez casquillos de bala.

POR HOMICIDIO

DETIENEN A 'PAVITA'

Frente a la cevichería Mi Barrunto, ubicada en los jirones Manuel Cisneros y Sebastián Barranca, en La Victoria, fue intervenido Ángelo Pillaca Chávez (25), alias 'Pavita', mientras caminaba tranquilamente por el lugar.

'Pavita' era buscado por la muerte del obrero Rubén Raúl Serrín Vilca (20), a quien asesinó a balazos durante una fiesta 'cubanada' por el 'Día de la Madre' en 2017, en el mismo distrito donde fue capturado.

Además, a 'Pavita' también se le sindica como autor del atentado contra Miguel Paredes Correa y su hijo Joel Paredes Peña, a quienes acribilló el 30 de junio de 2016, también en La Victoria.

INFIERNO ACABA CON LA VIDA DE CINCO

Dos niños entre fallecidos por siniestro que comenzó por corto circuito.



Entre las víctimas mortales se encuentran dos niños.

Cinco personas, dos de ellas menores de edad, fallecieron tras registrarse un gigantesco incendio que consumió completamente 12 viviendas en el sector de Secocha, Arequipa.

Entre los fallecidos se encuentran las hermanas Natalia (20) y Norma Papel Sencia (15). La mayor había llegado de visita junto a su pareja, que se dedica a la minería.

El fuego las sorprendió mientras dormían y no pudieron salir de la vivienda, al igual que los pequeños Gino (7) y Adrián (9), quienes también perdieron la vida en el lugar.

Los menores vivían con su padre, Hernán Callo Huanca, quien al momento del siniestro los había dejado solos para irse a trabajar al socavón. Ellos llevaban dos años en el sector minero de Secocha.



La quinta víctima mortal sería un adulto mayor, cuya identidad no fue revelada.

Mientras tanto, otras seis personas resultaron heridas, entre ellas, Abdón Ingalla Vargas, quien fue trasladado desde la provincia de Camaná al hospital regional Honorio Delgado Espinoza, debido a la gravedad de sus heridas.

Las autoridades indicaron que en el asentamiento minero un total de 120 personas resultaron damnificadas.

CORTO CIRCUITO

Hasta el momento se desconocen las causas del incendio, que se inició aproximadamente a las 00:20 horas de la madrugada.

Pero no se descarta que haya comenzado por un cortocircuito en una de las viviendas ubicadas en la intersección de las calles Ocoña y Urasqui.

Para controlar las llamas, los pobladores tuvieron que contratar varias cisternas de agua, ante la falta de bomberos que llegaron cuando el incendio ya había sido controlado.

La subprefecta del distrito de Mariano Nicolás Valcárcel, Jader Sánchez, informó que 127 personas fueron empadronadas como damnificadas.

Al mismo tiempo, dijo que están a la espera de la ayuda humanitaria, dado que los damnificados lo perdieron todo, por lo que solicitó carpas, casas prefabricadas, colchones y frazadas.

Alicia Retto

EXPLOTA POR TANTAS BURLAS: ¡BASTA YA!

No aguanta más. Cansada de los memes y del bullying masivo que le ha generado un video viral en el que aparece teniendo un 'accidente' al aire, en pleno noticiero, la presentadora de noticias, Alicia Retto, salió al frente para pararle el macho a quienes no dejan de acosarla.

"Quiero que quede muy claro: es un video falso. Fue tomado de nuestras pantallas y adulterado. Le colocaron efectos sonoros y distorsionaron mis gestos para hacerme quedar como si hubiera ocurrido un momento incómodo al aire", advirtió la periodista.

Muy molesta, lamentó que el contenido haya corrido como pólvora en las redes sociales sin antes contrastarse su veracidad.

"Es increíble cómo un contenido falso puede proliferarse de esta manera. Muchas personas, sabiendo que es manipulado, prefieren el ataque público, la mofa detrás de un teclado, porque eso les parece divertido", acusó.

DAÑAN SU IMAGEN

Por ello, Retto no dejó nada al aire y aprovechó unos minutos al final de su programa para ratificar que, si bien al inicio lo tomó en broma, en realidad se trata de un material que daña su imagen.

"Esto que empezó siendo un meme, ha pasado ya ahora a ser una difamación que busca dañar mi reputación con hechos falsos. Ahora soy víctima de bullying por algo que nunca pasó, que yo no hice, no tengo por qué estar soportando tanta crueldad. Así que ¡basta ya! Esto ya me cansó y la verdad es que no tengo por qué seguir soportándolo", se quejó la conductora de la edición matinal de Latina Noticias.

¿MENSAJE PARA JB?

Pero no solo eso. A raíz de las constantes burlas, que incluso formaron parte de un sketch de 'JB en ATV' –el programa de Jorge Benavides, en su antigua casa televisora–, Retto dejó entrever que está evaluando tomar acciones legales contra quienes han explotado el material "falso" para generar más morbo.

"Ya yo veré si tomaré algunas acciones pertinentes o lo que corresponda contra aquellas personas que, aun sabiendo que es un material falso, lo siguen compartiendo porque se convierten en cómplices de esta injuria y difamación que daña mi reputación", señaló la figura de Latina.

- SE CANSÓ DEL BULLYING POR VIDEO QUE LA MUESTRA SOLTANDO UN 'ACCIDENTE' AL AIRE, EN PLENO NOTICIERO.
- JURA QUE ES UN MATERIAL FALSO Y ESTÁ PENSANDO TOMAR ACCIONES CONTRA QUIENES HAN EXPLOTADO LAS IMÁGENES EDITADAS.

MELISSA PAREDES SE PONE FIRME

NO QUIERE VOLVER A CONDUCIR 'AMÉRICA HOY'

Puso bien los puntos sobre las íes. La modelo y actriz Melissa Paredes, descartó toda posibilidad de regresar por la puerta grande al magacín 'América Hoy' para ocupar el lugar de la chiclayana Brunella Horna.

Ella estaba siendo voceada para el puesto, sin embargo, fue contundente al negar cualquier posibilidad de que eso se concrete.

La esposa del bailarín Anthony Aranda reveló que en estos momentos su mente está concentada en su trabajo actoral en la telenovela 'Niña de azúcar'.

"Los tiempos no me dan, además, ahora soy solo de Michelle Alexander", explicó Melissa Paredes.

Manifestó que de repente en un futuro pueda pensar en retomar esa faceta.

"La conducción me apasiona, pero en estos momentos definitivamente tengo otras prioridades", concluyó.

ANUNCIAN LA SEGUNDA EDICIÓN 2025

PREMIOS CAPEMÚSICA EN EL MINISTERIO DE CULTURA



La Cámara Peruana de Música anunció la segunda edición de los premios CapeMúsica 2025, donde se distinguirá a compositores y productores en diversas categorías. La gala se realizará el 30 de enero en la sede del Ministerio de Cultura. Más de 90 profesionales disputarán premios a Mejor Artista de Cumbia, Salsa, Rock, Andino, Urbano, entre otros géneros musicales.

Extra SHOW

¿Embaradaza? La chinita Jazmín Pinedo reveló que ha subido un poquito de peso porque durante las fiestas no se midió a la hora de comer rico. "Por favor, no me embaracen, ya son tantas veces que se adelantan a los hechos, nada qué ver", reveló.

AMISTARON. La salsera peruana Yahaira Plasencia y el productor Sergio George se volvieron a lucir juntitos tras una peleíta hace algunos meses. Ahora, ambos son pura risa y alegría en el departamento de la ex de la "Foquita" Farfán.



Solito. Mientras su amigo, socio y compañero Jorge Luna sigue disfrutando de sus vacaciones en Dubái, el comediante Ricardo Mendoza continúa con sus presentaciones en solitario. Como dice él, la función no debe parar y espera a su partner para retomar juntos los shows en el mes de febrero. Hay 'Hablando Huevadas' para rato.

Pamela Franco

NIEGA BRUJERÍA A CHRISTIAN CUEVA

- PONE EL PARCHE A PALOMA DE LA GUARACHA Y EVALÚA DEMANDARLA. "QUE MUESTRE PRUEBAS", DICE.
- ASEGURA QUE SE ENCUENTRA EN UN GRAN MOMENTO, LLENA DE FELICIDAD Y AMOR Y NO HABLA DE TRUJILLANA PAMELA LÓPEZ.

Saltó hasta el techo. La cantante Pamela Franco no se quedó sorprendida tras la aseveración de Paloma de la Guaracha, quien la acusó de enviar a Yolanda Medina a hacerle brujería a Christian Cueva.

La amiga íntima de Susy Díaz reveló que la chimbotana encargó a la lideresa de Alma Bella acudir a un brujo para destruir la relación entre el futbolista y su esposa, Pamela López.

Ella habría sido testigo de las fotografías de 'Aladino' y su esposa en la mesa del chamán.

"Yolanda va a hacer las maldiciones ahí en la mesada, que yo misma lo he visto, la foto de la mujer de Cuevita", manifestó.

Sin pelos en la lengua, Paloma de la Guaracha prosiguió: "¿Por qué creen que Pamela López no ataca a Pamela Franco? ¿Por qué creen que Cuevita no ve a sus hijos? Le llega altamente porque al muchacho le han hecho brujería".

SALE A DEFENDERSE CON TODO

En diálogo exclusivo con Extra, Pamela Franco respondió a las fuertes acusaciones en su contra. Es más, dio a entender que iniciaría una demanda contra Paloma de la Guaracha.

"No hay forma, realmente me parece una estupidez, nunca lo haría, si estoy con una persona es porque hay atracción mutua, lo demás son comentarios tontos", refirió la cantante.

¿Vas a demandarla?

Ya se enterarán en su debido momento, no tengo por qué ventilarlo. Si alguien dice algo tan grave, tiene que salir a demostrarlo con pruebas.

¿Algunos videntes pronosticaron que no tendrías un buen futuro con Christian?

Hablan y hablan, ninguno de ellos está dentro de mi vida para afirmar tal cosa.

¿Sientes que hay demasiada envidia en torno a ti?

Ustedes saquen sus propias conclusiones, no voy a hablar de nadie en particular.

¿En qué momento de tu vida te encuentras?

En un momento hermoso, dichoso, con mucho trabajo, salud, llena de amor de mi hijita, de mi familia y de mi pareja. Esto es mi mejor incentivo para seguir adelante con todos mis proyectos.

¿Algo qué contestar a Pamela López, quien dijo que Cueva siempre le mencionaba que no tenía nada contigo?



Nada qué decir al respecto, disculpa.

¿Este 2025 se ve súper auspicioso para ti?

Mira, tengo claro mi panorama, voy a aprovechar las buenas oportunidades que se me presenten en todos los aspectos, siempre sin hacer daño a nadie. **(José Huapaya Solano).**

EN EL MAYOR FESTIVAL HINDÚ DE LA INDIA, QUE SE REALIZA CADA 12 AÑOS

MILLONES DE DEVOTOS SE SUMERGEN EN RÍOS SAGRADOS

Las sectas más importantes de la India abrieron ayer el primer baño sagrado del festival hindú de Kumbh Mela, al que acudieron en masa millones de peregrinos que abarrotaron la confluencia de los ríos Ganges, Yamuna y el mítico Sarasvati, en el norte de la India.

Los 13 'akhara', (instituciones que funcionan como monasterios), llegan en carrozas, animales o a pie, a las orillas de ríos, a la ciudad de Prayagraj.

El baño sagrado del Kumbh Mela, conocido como "Shahi Snan" (baño real) en algunos contextos, es el ritual central y más significativo de esta peregrinación hindú masiva.



Se prevé que más de 450 millones de personas pasen las seis próximas semanas.

La concentración más grande del mundo tiene lugar cada 12 años, donde millones de devotos buscan limpiar sus pecados.

Para garantizar la seguridad y el orden, se han desplegado cerca de 50 mil policías. Tiene avanzado sistema de vigilancia que incluye cámaras equipadas con inteligencia artificial, permitiendo reaccionar de manera ágil y desplazar personal para prevenir situaciones de riesgo, como estampidas.

ENTRE ISRAEL Y HAMÁS

AVANZAN NEGOCIACIONES

Mediadores estadounidenses y árabes lograron un progreso significativo en negociaciones para un alto al fuego en la guerra entre Israel y Hamás, y liberación de cautivos, pero aún no se alcanza un acuerdo, según funcionarios. Cuatro reconocieron lo avanzado y señalaron que los próximos días son críticos para poner fin a más de 15 meses de combates que ha desestabilizado Oriente Medio.



EE. UU.

Nuevo fuego por fuertes vientos

Un nuevo incendio fue declarado en el condado de Ventura, colindante a Los Ángeles, en medio de una alerta por fuertes vientos que amenaza con empeorar el estado de las llamas a una semana desde su inicio. El fuego se registró a las 21:25 hora local y aunque se logró detener su avance, en pocas horas arrasó con 22 hectáreas.

SE DESCONOCE DESTINO, SEGÚN FUENTES AEROPORTUARIAS

OPOSITOR EDMUNDO GONZÁLEZ ABANDONÓ REPÚBLICA DOMINICANA



El opositor venezolano Edmundo González Urrutia abandonó ayer República Dominicana, adonde llegó el miércoles pasado dentro de su gira americana, su nuevo destino es Guatemala, según informaron fuentes aeroportuarias.

El avión privado en el que viaja González Urrutia despegó del Aeropuerto Internacional La Isabela, en Santo Domingo, hacia las 13:30 hora local.

Aunque oficialmente no se sabía el destino de la aeronave, vuela con dirección oeste y, según el rastreador de vuelos FlightAWare, el destino previsiblemente sería Guatemala.

Edmundo González, exiliado en España desde septiembre pasado y quien asegura haber ganado las elecciones presidenciales de Venezuela de julio pasado, llegó a la terminal aeroportuaria en medio de un dispositivo de seguridad que componía una caravana de vehículos.



LÚCUMA

ORO DE LOS INCAS

Es un edulcorante natural, fortalece sistema inmuno, baja el colesterol y otros.



EL DATO

BAJA COLESTEROL

La lúcuma por su alto y gran contenido de vitamina B3 ayuda a reducir rápido el nivel de colesterol y triglicéridos en la sangre.

La lúcuma es un excelente edulcorante natural. Tiene propiedades beneficiosas para nuestro organismo, empezando por su gran contenido en nutrientes, fibra y antioxidantes, entre ellos, los betacarotenos.

ANTIOXIDANTE

El color amarillo anaranjado de su pulpa indica que es una fruta rica en betacaroteno, perfecto antioxidante y principal fuente de vitamina A. Elemento esencial para nuestra piel, ya que participa en numerosos procesos vitales como la regeneración y el crecimiento celular.

SISTEMA INMUNO

Otra de las funciones del betacaroteno (pro vitamina A) es la de potenciar el sistema inmunológico, reforzando las defensas y protegiendo a las personas de potenciales males para la salud, previniendo así la aparición de enfermedades. La lúcuma puede consumirse directamente a través de la pulpa, pero también existe el polvo de lúcuma, con un sabor dulce que se usa para postres.

Una excelente alternativa, entre muchas.



ENERGIZANTE

Debido a su alto contenido de Niacina (vitamina B3) incrementa el proceso de producción de energía corporal.

Uno de los beneficios de esta planta es aumentar la energía cuando sientes agotamiento tanto físico como mental.

RETARDAR VEJEZ

Gracias al contenido alto de betacaroteno (provitamina A), un fuerte y natural antioxidante, reduce el daño causado por los rayos UV que son los principales responsables del envejecimiento prematuro.

DEPRESIÓN

La vitamina B3 que contiene la fruta ayuda a mantener normales las funciones del sistema nervioso central,, evitando de esta manera, trastornos a nivel nervioso y mental.



Crema de rocoto





3 rocotos rojos
1 cebolla roja
7 dientes de ajos al gusto
200 g de queso fresco
Sal
Pimienta
6 galletas de soda
1 taza de leche evaporada
Aceite, cantidad necesaria
Acompaña con lechuga, papas cocidas, huevos duros
Aceitunas.



PREPARACIÓN

Limpia los rocotos y corta en trozos. Asegurarse de retirar todas las venas y pepas. En una sartén con suficiente aceite, sofreír bien los trozos de rocoto con la cebolla cortada en cuadritos y dientes de ajos. Deja enfriar. Licúa el sofrito anterior con queso fresco, sal, pimienta, galletas de soda, leche evaporada y aceite. Rectifica la sazón. Sirve la crema de rocoto sobre papas cocidas. Acompaña con hoja lechuga de fondo en el plato, huevo duro y aceituna.

Torosaurus, "lagarto perforado", es un género representado por dos especies de dinosaurios ceratopsianos ceratópsidos,

Alberto Napa Alberto.napa@expreso.com.pe

Extra escolar Vacacional

Los dinosaurios

Los tres cuernos del torosaurus

Se caracterizaba por una placa huesuda grande, llamada volante o gola, que se proyecta en la parte posterior de su cráneo. Un cuerno corto sobre su pico de loro y dos cuernos más largos sobre sus ojos que le proporciona la protección contra depredadores. Los cuernos también fueron utilizados posiblemente en rivalidad durante el cortejo.

La característica más distintiva del Torosaurus era la placa huesuda que tenía sobre la zona posterior de la cabeza, conocida como volante o gola.

que vivieron a finales del período Cretácico, hace aproximadamente 72 a 66 millones de años, en el Maastrichtiense, en lo que hoy es Norteamérica. El rango temporal podría extenderse hasta hace 69 millones de años. Se han descubierto fósiles en el interior occidental de América del Norte, desde Saskatchewan hasta el sur de Texas.

Patas delanteras fuertes

El torosaurus contaba con patas fuertes, sobre todo las delanteras que debían sostener el peso de su gran cabeza, las traseras destacaban por su largo. Se conoce que los dedos de sus patas solían abrirse a modo de abanico para que existiera una mejor distribución del peso corporal.

Los AMOS del Cretácico

Más de dos 2 de alto

Considerado como uno de los dinosaurios con la cabeza más grande, el dinosaurio Torosaurus tenía en la cabeza una gola que podía llegar a medir más de 2.6 m. de largo. De esta parte del cuerpo a su cola, los ejemplares de este género tenían dimensiones de alrededor de 8.8 m. de largo, por más de 2 metros de alto, así como un peso de hasta seis toneladas.

Torosaurus

Cráneo más grande

Torosaurus fue el animal con el segundo cráneo más grande de la Tierra; el que lo tenía más grande fue el Pentaceratops. Torosaurus también carecía del cuerno de nariz largo que se ve en Triceratops prorsus y en cambio se parecía al anterior y más basal Triceratops horridus por tener un cuerno de nariz corto. Se han nombrado tres especies, Torosaurus latus, Torosaurus gladius y Torosaurus utahensis.



Cara con cuerno

El Torosaurus ha sido clasificado como un miembro de la subfamilia Chasmosaurinae, de Ceratopsidae, cuyo denominación, proveniente del griego es traducida como "cara con cuerno". Tales ejemplares constituían dinosaurios un grupo de dinosaurios herbívoros.

Primeros fósiles

Los primeros fósiles de este animal fueron encontrados en 1891 en Wyoming y los Charles Othniel Marsh quien los describió al género conocido como Torosaurus. Posteriormente se han encontrado fragmentos de huesos de estos dinosaurios en Big Bend Texas y en la cuenca de San Juan de Nuevo México.

MARAVILLAS DEL MUNDO

Petra

Petra es un importante enclave arqueológico en Jordania y la capital del antiguo reino nabateo.

Petra se localiza en el valle de Arabá que se extiende desde el mar Muerto hasta el golfo de Aqaba. Los restos más célebres de Petra son sus construcciones labradas en la misma roca del valle. Destacan los edificios conocidos como el Khazneh ("el Tesoro") y el Deir ("el Monasterio").

Fundada a finales del siglo VIII a.C. por los edomitas, fue ocupada en el siglo VI a.C. por los nabateos que la hicieron prosperar gracias a su situación en la ruta de las caravanas que llevaban productos de lujo entre Egipto, Siria, Arabia y el Mediterráneo. Hacia el siglo VI d. C., el cambio de las rutas comerciales y los terremotos sufridos condujeron al abandono de la ciudad por sus habitantes. Cayó en el olvido hasta que en 1812 el lugar fue redescubierto para el mundo occidental por el explorador suizo Jean Louis Burckhardt.

Israel y el éxodo

Según la tradición árabe, Petra es el lugar donde Moisés en el Éxodo del pueblo de Israel desde Egipto, hizo que brotase una fuente de la piedra, al golpearla con su bastón.

Es una de las 7 Maravillas

Numerosos edificios, cuyas fachadas están directamente esculpidas en la roca, forman un conjunto monumental único que integran el parque nacional arqueológico. Desde el 7 de julio de 2007, Petra forma parte de las nuevas siete Maravillas del Mundo Moderno.



Frases CÉLEBRES

"La verdad triunfa por sí misma; la mentira necesita siempre complicidad." Epicteto.

REFRANES y su significado

Mucho ruido y pocas nueces. Expresa que algunas personas presumen que van a hacer algo, pero después no lo realizan.

ADIVINANZAS

1
Soy rojo como un rubí y luzco pintitas negras; me encontrarás en el jardín, en las flores o en las hierbas.

2
En el desierto nací, entre dunas me he criado; como mi lomo no es recto, dicen que soy jorobado.

RESULTADOS
1. La mariquita
2. El camello

Inglés básico

Español	INGLÉS	Pronunciación
pesado	Heavy	jevi.
Poco	a little	a litl.
Poco hondo	shallow	chalou.
Poner	to put	tu put.
Por encima	over	ouver.
Por favor	please	plis.
¿Por qué?	why?	juai?
Prender	turn on	tern on.
Profundo	deep	dip.
Pronto	quick	cuik.
Próximo	next	next.
Quédese	stay	stei.
¿Qué?	what?	juat?
¿Quién?	who?	ju?
¿Quieres?	do you want?	du iu uant?
Rápido	fast	fast.

Del Perú y el mundo

GENTILICIOS

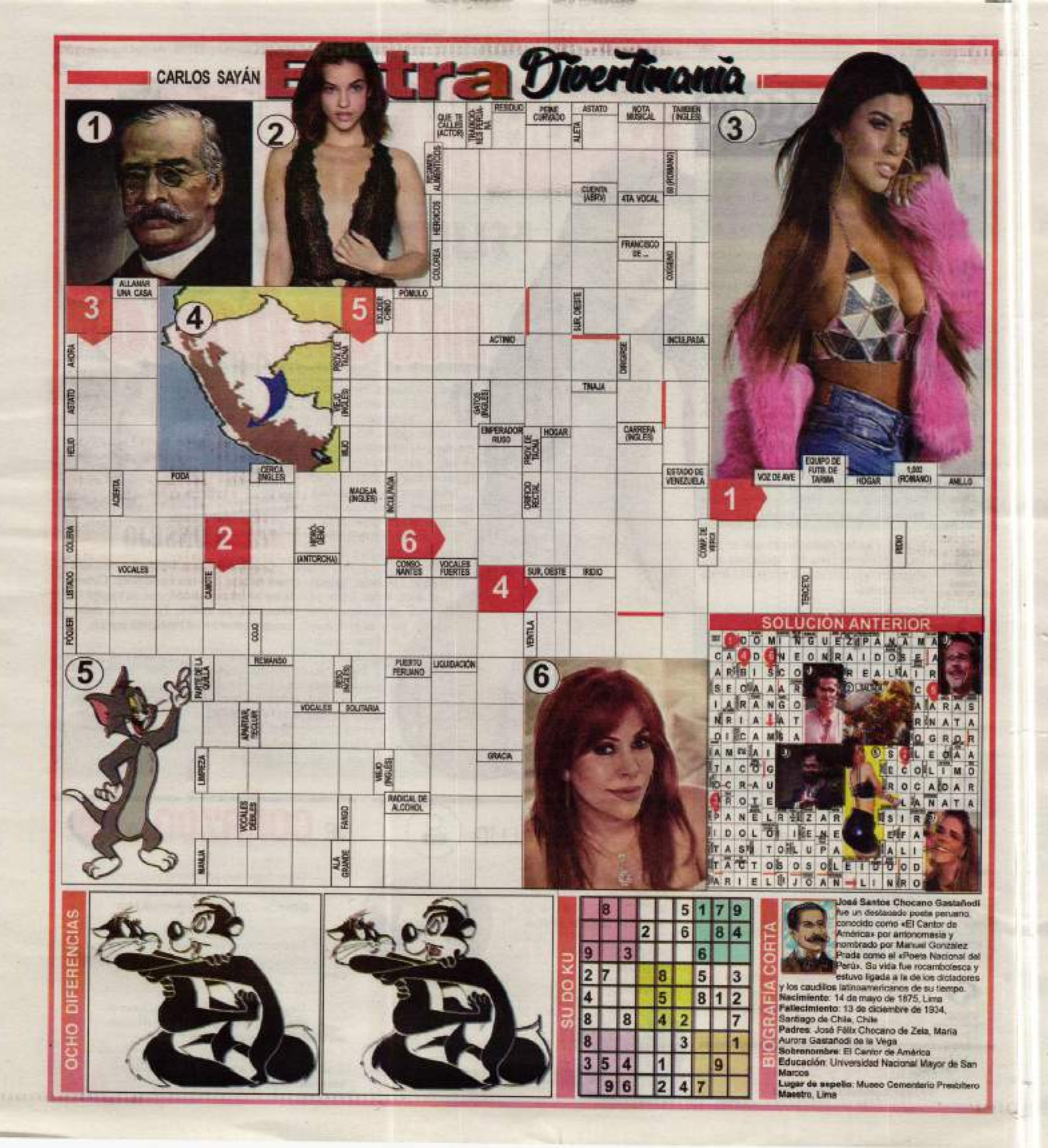
País	Gentilicio
Afganistán	afgano.
Albania	albanés.
Alemania	alemán.
Andorra	andorrano.
Angola	angoleño.
Argelia	argelino.
Argentina	argentino.

Perú Lugar	Gentilicio
Abancay	abanquino
Amazonas	amazonense.
Áncash	ancashino.
Arequipa	arequipeño.
Ancón	anconero.
Ayacucho	ayacuchano.
Bellavista	bellavisteño.

Vocabulario QUECHUA

QUECHUA	Español
Armana	bañar.
Aya	cadáver.
Kuchi	cerdo.
Killka	leer.

QUECHUA	Español
Piki	pulga.
Illa	luz.
Ishpé	pis, orina.
Allpatár	cubrirse de polvo.
Jakán	irritado, hinchado.
Chikuti	látigo.



	8				5	1	7	9
			2		6		8	4
9		3				6		
2	7			8		5		3
4				5		8	1	2
8		8		4	2			7
8					3			1
3	5	4		1			9	
	9	6		2	4	7		

José Santos Chocano Gastañodi fue un destacado poeta peruano, conocido como «El Cantor de América» por antonomasia y nombrado por Manuel González Prada como el «Poeta Nacional del Perú». Su vida fue rocambolesca y estuvo ligada a la de los dictadores y los caudillos latinoamericanos de su tiempo.

Nacimiento: 14 de mayo de 1875, Lima
Fallecimiento: 13 de diciembre de 1934, Santiago de Chile, Chile
Padres: José Félix Chocano de Zela, María Aurora Gastañodi de la Vega
Sobrenombre: El Cantor de América
Educación: Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Lugar de sepelio: Museo Cementerio Presbítero Maestro, Lima

HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES
Surgirán diferencias con el compañero menos esperado. Afectará proyectos e ideas. La relación se llenará de reproches porque su carácter crea roces y discusiones.


TAURO
Todo llega, pero su habilidad acercará contactos con proyectos interesantes. Momento para que la pareja acuerde en temas conflictivos y pase a otra etapa.

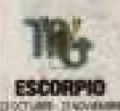

GÉMINIS
Un proyecto con errores acarreará reclamos que alterarán al entorno. Será hora de ver quién efectúa una mala influencia sobre la relación para alejarlo.


CÁNCER
Implementará cambios positivos; resolverá reclamos y organizará bien las cosas. Con una amorosa actitud, colmará los anhelos de su pareja; recibirá un regalo.


LEO
Recuperará lo simple en planes que parecen complicados y evitará derrochar energía. Una actitud podría confundirse con ansias desmedidas y verse mal; atención.


VIRGO
Nuevos clientes demostrarán que el proyecto está firme. Éxito. Momento para abrir el corazón y recibir toda la sinceridad de los sentimientos.


LIBRA
Se complicará con pequeñeces y las metas comienzan a alejarse. Deseará un firme compromiso para abrir el corazón y comprobará que está sólido.


ESCORPIO
Un pedido por retribución justa será atendido y habrá mejorías. No querrá admitir medias tintas; así pasará a disfrutar de vivencias inolvidables.


SAGITARIO
Su incontinencia verbal podría complicarle en proyectos complejos. Si está viendo fantasmas donde no los hay, las discusiones no resolverán nada.


CAPRICORNIO
Organizará mejor su tiempo para plasmar un proyecto ambicioso. Descubrirá un modo para acercarse con discreción a alguien que desea conocer.


ACUARIO
Impedirá que lo familiar se mezcle con los negocios y genere confusiones. Terminará con las dudas que afectan la intimidad y la calidez comenzará a crecer.


PISCIS
Resolverá los problemas pendientes que traban el progreso. Todo fluirá. Su fuerte encanto atraerá a alguien que parece inaccesible, pero querrá conocerle.

CITAS AL: 274-7944
Fan Page: buenavibraconpochita

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"SUFRO ACOSO DE mi cuñado"



Doctora Susana, mi nombre es Patricia, quiero irme de mi casa. Desde siempre he vivido con mis padres. Actualmente estudio en la universidad y cubro los gastos con mi trabajo, por eso he pensando en un 'depa' para mí.

Vivo con mi madre, una tía y mi hermana mayor. Esta última siempre ha sido muy unida a mí. Hace más de un año, ella se casó y su esposo vino a vivir con nosotras.

Desde un inicio, cuando él llegó, todas tratamos de adecuarnos. Pero, hace unos meses he sentido una incomodidad.

Cada vez que mi cuñado pasa por mi lado me roza la pierna. A veces pienso que es porque no he convivido con un varón en casa. También cuando me levanto del sillón y me dirijo a mi cuarto, siento que me sigue con la mirada hasta que entro a mi habitación. No sé si decirle a mi hermana. Tengo ganas de irme de casa, pero siento que las extrañaría mucho. No sé qué hacer, doctora, ayúdeme.

EL CONSEJO

Querida Patricia, halla un momento para hablar con tus familiares. Cuéntales tu incomodidad y si se repite la situación, no calles. Tu cuñado debe comportarse en un ambiente nuevo.

TIPS DE SALUD

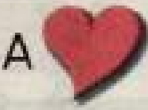


LA LEPTOSPIROSIS ES CAUSADA POR LA BACTERIA LEPTOSPIRA. SE TRANSMITE EN LA ORINA DE ANIMALES INFECTADOS, PUEDE ESTAR EN EL SUELO O AGUA.



SUS SÍNTOMAS SON FIEBRE, DOLOR DE CABEZA Y VÓMITOS. SE DEBE EVITAR ORINA DE ANIMALES INFECTADOS Y CONTACTO CON AGUA DE INUNDACIÓN.

DE CORAZÓN A ❤

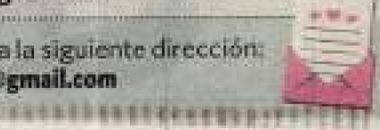



Viudo, ingeniero agrónomo, busco viuda o soltera, con terreno agrícola, para relación seria. **jeavanpier20031955@hotmail.com**


Espero conocer dama que desee iniciar una relación en corto tiempo. **antveg71@hotmail.com**


Mujer madura desea conocer chicos de 21 años para amistad, escribir al correo. **miriamsolitaria3@gmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



BUSTOS NO LE CIERRA LAS PUERTAS A BRYAN REYNA

Universitario sigue en la búsqueda de un extremo izquierdo para cerrar su plantel y, durante su estadía en Colombia, a Fabián Bustos le preguntaron si ese jugador es Bryan Reyna.

"La verdad es que encaja y no ocupa plaza, pero no es zurdo, aunque sí tiene ese regate y uno contra uno. Obviamente que lo conozco muy bien, pero no está acá", declaró el DT.



EL NACIONAL DEJA DE SER LA CASA DE LA SELECCIÓN

El IPD modificó la resolución de arrendamiento de escenarios en Lima Metropolitana, por lo que los eventos deportivos dejarán de tener la prioridad y esto afectará a los partidos de fútbol que deberían realizarse en el Estadio Nacional, incluidos los de nuestra selección.

Sporting Cristal, que jugará la Copa Libertadores de noche, también se verá golpeado.



SU TRISTE VERDAD

Raúl Ruidíaz reveló las razones por las que no pudo llegar a la 'U' en los últimos años: "El equipo que te quiere siempre va a buscar la manera".

Con dolor. En una entrevista, Raúl Ruidíaz dio nuevas explicaciones sobre su no regreso a Universitario.

El delantero de 34 años confirmó que tuvo un acuerdo con los 'cremas' para el Clausura, pero que el Seattle Sounders no lo dejó irse.

"Hablé hasta con Fabián Bustos, pero en mi club querían que acabara mi contrato y salir de la mejor forma", contó.

'La Pulga' reveló que volvió a reunirse con la directiva de la 'U' en diciembre, aunque hubieron cambios en la propuesta y estos le hicieron desistir.

"Dejé pasar 2 opciones de la MLS, pero no llegamos a un acuerdo. Si hace 3 meses hubo un número (sueldo) y en 3 meses te vas abajo, tocaba ir a un punto medio. El equipo que te quiere siempre va a buscar la manera. No se levantó el teléfono y ya. No haré un drama y como hincha deseo que ganen el Tri", añadió.



DOÑA PETA DESCARTA QUE PAOLO SE HAYA RETIRADO

Hace solo una semana, Paolo Guerrero parecía haber ratificado su adiós a la Selección Peruana cuando fue abordado por los medios, pero su 'mamita' Doña Peta negó que haya sido así y explicó las palabras del delantero de Alianza Lima.

"Él no dijo que había colgado los chimpunes en la Selección, él piensa que contra Argentina fue su último partido. Como hay muchos críticos también, la gente a veces no es agradecida. No todos, la mayoría del Perú lo quiere, yo lo sé", le comentó a la prensa.

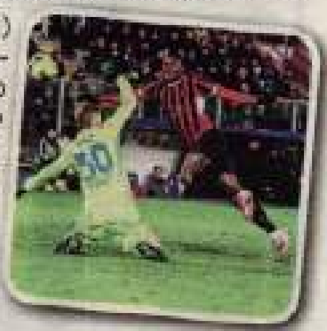


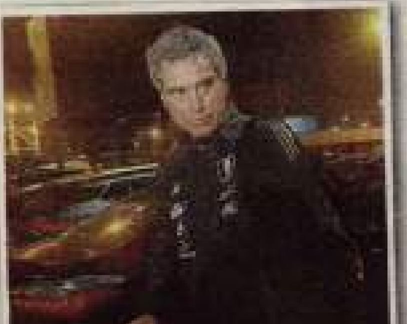
MILAN VOLTEÓ CON LO JUSTO

El AC Milan (7° con 31) pasó por muchas complicaciones contra el Como (16° con 19) en el Stadio Giuseppe Sinigaglia, pero le alcanzó para ganar 2-1 por la Serie A.

Tras un primer tiempo sin goles, Assane Diao aprovechó la débil marca de Theo Hernández y soltó un remate que puso por delante al local en los 60'.

El francés se hizo cargo de su error, igualándolo al 71' con una volea y, 5 minutos después, Rafael Leao picó el balón en el mano a mano para remontarlo.





'CHEMO' SE CONFESARÁ

En su regreso al país, tras los amistosos que 'La Bicolor' sub-20 jugó contra Colombia, a José Guillermo del Solar le preguntaron cuándo revelará los detalles sobre su renuncia al cargo como DT de las menores.

"Voy a hablar en estos días allá en La Videna. En conferencia, claro", respondió.

Los dirigidos por 'Chemo' cayeron 1-3 y empataron 2-2 en su visita a los 'cafeteros'.



LE GANÓ EL PENÚLTIMO

El Borussia Dortmund (9° con 25) se estrelló durante su visita al Holstein Kiel (17° con 11) por la Bundesliga, pues cayó 2 a 4.

Machino (27'), Harres (32') y Bernhardsson (45+4') le daban una cómoda y sorpresiva ventaja al dueño de casa. Los 'amarillos' descontaron por medio de Reyna (71') y Gittens (77'), pero Arp (90+8') les dio la estocada final en la última jugada.



Por fin. Con el aviso de que Ayacucho FC y Deportivo Binacional podrían ser sancionados y hasta excluidos del campeonato en cualquier momento, La Liga de Fútbol Profesional llevó a cabo el sorteo de la Liga 1 2025, la cual cuenta con 19 participantes.

El Gerente General, Jesús Gonzales Hurtado, fue el encargado de anunciar que, si bien el arranque del torneo estaba pactado para el 30 de enero, este se pospuso hasta el viernes 7 de febrero y que habrán 3 descensos.

Por la primera jornada, Alianza Lima recibirá a Cusco FC en busca de su revancha, Universitario visitará a Comerciantes Unidos, Sporting Cristal irá a Huánuco para enfrentarse al recién ascendido Alianza Universidad y FBC Melgar esperará a UTC en Arequipa.

El Clásico del fútbol peruano, el partido más esperado de todo el año, quedó definido para la fecha 7, teniendo a los 'íntimos' como locales en el Torneo Apertura.

Cristal recibirá a Alianza en la jornada 4 y visitará a la 'U' en la fecha 14.

Melgar será local contra los 'celestes' y los 'grones' en las jornadas 5 y 17, respectivamente, y pisará el Monumental de Ate en la fecha 17 para chocar con los 'cremas'.

En otros duelos entretenidos, Cristal recibirá a Sport Boys en la fecha 2 y 'El Dominó' visitará a Cienciano en la jornada 12.

Alianza descansará en la fecha 16 y la 'U' en la 17.

El sorteo de la Liga 1 2025 fue realizado tras tanta demora. El Clásico Peruano se jugará en la jornada 7.

APUNTA EN TU CALENDARIO

Sumando. Tras su reaparición del fin de semana, Renato Tapia espera haber dejado a un lado sus problemas físicos y contar con algunos minutos cuando el Leganés visite (1:30 p. m.) al Almería, por los octavos de final de la Copa del Rey.



REFUERZO. Aston Villa le pagó 25 millones de euros al Borussia Dortmund por Donyell Malen. El atacante neerlandés de 25 años estampó su firma con los 'villanos' hasta junio del 2029.



Doloroso. Gabriel Jesús sufrió una rotura de ligamentos y necesita cirugía, por lo que se perderá todo lo que queda de la temporada. El delantero brasileño de 27 años había marcado 6 goles en los últimos 7 duelos.

